

Gesundheit
kommt von Herzen.



Barmherzige
Schwestern
Krankenhaus Wien

PSYCHOSOMATIK

Eine Information der III. Medizinischen Abteilung für
Innere Medizin und Psychosomatik für Patient*innen

Wir behandeln Sie aus ganzheitlicher Perspektive.

Psychosomatik

Verbundenheit von Geist & Körper

In der Psychosomatischen Medizin betrachten wir gleichermaßen Ihren Körper, Ihre Psyche und Ihr soziales Umfeld aus ganzheitlicher, multiprofessioneller Perspektive.

Das Zusammenwirken dieser bio-psycho-sozialen Faktoren spielt eine wesentliche Rolle in der Entstehung, dem Verlauf und der Bewältigung von Krankheiten.

Unser Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien ist seit mehr als 30 Jahren spezialisiert auf Psychosomatik und bietet Ihnen **mehrwöchige stationäre** sowie **ambulant-tagesklinische Therapieprogramme** an.

Wir sind ein **Team von Spezialisten*innen** aus den Bereichen Innere Medizin, Psychiatrie, Allgemeinmedizin, Psychotherapie, klinische Psychologie, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflege, Physiotherapie, Diätologie, Sozialarbeit und Seelsorge und verfügen über langjährige Expertise in der Behandlung psychosomatischer Krankheitsbilder.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Ihr Team der III. Medizinischen Abteilung
für Innere Medizin und Psychosomatik

Unsere Therapieangebote

- ▶ Fokussierte internistisch-psychosomatische Therapie (FIPs) stationär **über drei Wochen**
- ▶ Stationäre psychosomatische Therapie **über acht Wochen**
- ▶ Essstörungsunit (ESU) für stark untergewichtige Patient*innen mit einer Essstörung
- ▶ Ambulant-tagesklinische psychosomatische Therapie **über acht Wochen**
- ▶ Coping School bei Adipositas eintägig ambulant **über zehn Wochen**
- ▶ Allgemein-internistischer Bereich mit gastroenterologischem Schwerpunkt

Das für Sie abgestimmte Therapieprogramm wird fachärztlich begleitet und beinhaltet je nach Bedarf Gruppen- und Einzelpsychotherapie, Trainings zur Spannungsregulation sowie zu emotionaler und sozialer Kompetenz, Bewegungs-, Musik- und Maltherapie wie auch Ernährungssprechstunden.

Wir behandeln

- ▶ Magen-Darm-Erkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Reizdarmsyndrom, Gastritis, ...)
- ▶ Allgemeine internistische Erkrankungen (Diabetes, Bluthochdruck, Adipositas, ...)
- ▶ Störungen des Essverhaltens (Anorexie, Bulimie, Binge Eating Disorder, ...)
- ▶ Somatoforme Störungen (körperliche Beschwerden ohne klare organische Ursache)
- ▶ Depressionen
- ▶ Angst-, Panik- und Traumafolgestörungen

Ihr Weg zur Behandlung

- ▶ Vereinbaren Sie zuerst einen **Ambulanz-Termin** online rund um die Uhr auf www.bhswien.at/terminanfrage oder telefonisch Montag bis Freitag zwischen 07.30 und 13.00 Uhr unter **+43 1 59988-3200**.
- ▶ Für dieses ambulante Erstgespräch bringen Sie bitte unbedingt Ihre **e-card**, einen **Lichtbildausweis**, eine **Überweisung** von Ihrem*r Arzt*Ärztin für Allgemeinmedizin oder Facharzt*ärztin an die Psychosomatische Ambulanz und bereits vorhandene **Befunde** mit.
- ▶ Voraussetzungen für die Aufnahme sind Volljährigkeit, Freiwilligkeit und ausreichend Motivation.
- ▶ Die Aufnahme erfolgt erst nach dem Ambulanzgespräch. Alle Therapieprogramme werden von den Krankenkassen bezahlt.

Unsere Ambulanzen

Unsere Ambulanzen bieten Termine zu individuellen oder den nachstehenden Zeiten an. Bitte vereinbaren Sie einen Termin online auf www.bhswien.at/terminanfrage oder telefonisch Montag bis Freitag 7.30 bis 13.00 Uhr unter **+43 1 59988-3200**

- ▶ **Psychosomatik**
- ▶ **Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Reizdarm**
Montag 10.30 bis 14.30 Uhr, Freitag 10.30 bis 13.30 Uhr
- ▶ **Diabetesambulanz**
Dienstag 10.30 bis 14.30 Uhr
- ▶ **Konservative Adipositas Ambulanz**
Mittwoch 10.30 bis 14.30 Uhr
- ▶ **Coping School bei Adipositas**
Hotline Coping School: Dienstag und Donnerstag 10.00 bis 11.00 Uhr unter +43 1 59988-3224

EXKURS: Die Darm-Hirn-Achse

- ▶ Die Darm-Hirn-Achse ist eine Verbindung zwischen unserem Verdauungssystem und dem Gehirn, die über Nerven, Hormone und Immunzellen miteinander kommunizieren.
- ▶ Der Vagusnerv spielt dabei eine wichtige Rolle, indem er Signale in beide Richtungen sendet.
- ▶ Forschungen zeigen, dass Veränderungen in der Darmflora unser emotionales Wohlbefinden beeinflussen können. Die Gesundheit des Darms wirkt sich also positiv auf unsere Stimmung aus.
- ▶ Gleichzeitig können psychische Belastungen und Stress zu Verdauungsproblemen wie dem Reizdarmsyndrom führen.
- ▶ Ein besseres Verständnis dieser Achse und der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Psyche verdeutlicht das Spektrum psychosomatischer Beschwerden.

Ihr Kontakt

Vorständin der Abteilung

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Larisa Dzirlo, MSc

Fachärztin für Innere Medizin,
Gastroenterologie und Hepatologie,
Ärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapeutin



Primaria Larisa Dzirlo und ihr Team haben für ihre Patient*innen immer ein offenes Ohr. Sie verfügen über eine multidisziplinäre Expertise sowie langjährige Erfahrung in der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen.



Sekretariat

Laura Scheitl

Montag bis Freitag
7.30 bis 12.30 Uhr und
13.00 bis 14.00 Uhr

T: +43 1 59988-2105

E: psychosomatik.wien@bhs.at



Mehr Informationen

Unsere Behandlungsangebote und unser Team finden Sie im Internet auf www.bhswien.at

Wir sind für Sie da!

Mitten in Wien nahe Westbahnhof und Mariahilfer Straße gelegen, ist das **Barmherzige Schwestern Krankenhaus** für Sie und Ihre Besucher*innen optimal erreichbar:

Stumpergasse 13, 1060 Wien

T: +43 1 59988-0

E: office.wien@bhs.at

www.bhswien.at

Unser Garten bietet Ihnen Raum zur Entspannung. Getränke und Imbisse sind in der Cafeteria erhältlich. Ihr Wohlbefinden liegt uns sehr am Herzen. Auf Wunsch steht Ihnen unser Seelsorgeteam gerne zur Seite.

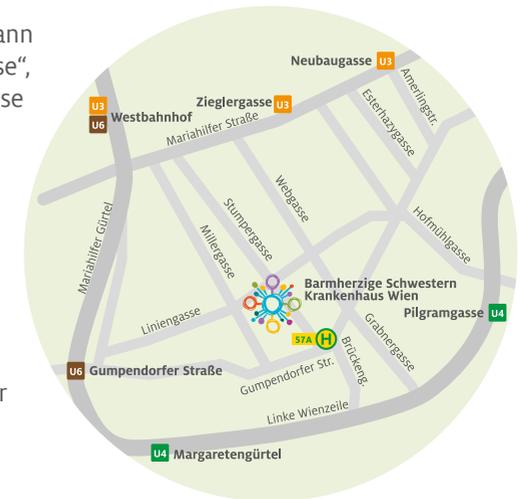


So erreichen Sie das Barmherzige Schwestern Krankenhaus Wien mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- ▶ Mit **U6** bis Gumpendorferstraße, dann Buslinie 57 A (Station „Brückengasse“, Gumpendorfer Kirche / Stumpergasse)
- ▶ Mit **U3** oder **U6** bis Westbahnhof, dann zu Fuß zum Krankenhaus (ca. 10 Minuten)

Mit dem Auto:

Das Krankenhaus verfügt über keine Parkplätze. Bitte beachten Sie die **Kurzparkzone** von 9.00 bis 22.00 Uhr (Parkdauer: 2 Stunden).



Kooperationspartner



sowhat.

Kompetenzzentrum für
Menschen mit Essstörungen

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien Betriebsgesellschaft m.b.H.
Stumpergasse 13 · 1060 Wien · T: +43 1 59988-0 · office.wien@bhs.at · www.bhswien.at

Ein Unternehmen der
Vinzenz Kliniken Wien



Wiener  **Gesundheitsfonds**
Für das Land Wien
Gefördert aus Mitteln des Wiener Gesundheitsfonds